

Offre de formation  
2016-2017

**PERFECTIONNEMENT**

pour professionnels et gestionnaires



## PLAN DE FORMATION

Gestion des employés et des équipes de travail

# Coaching d'équipe : quand les énergies individuelles ne forment pas un tout?

1,5 unité d'éducation continue

## Description

Au terme de la formation, les participants seront à même de mieux comprendre les dynamiques individuelles et les jeux d'influence ainsi que les pouvoirs présents dans une équipe tout en respectant son écologie afin de mieux y intervenir. Pour atteindre cet objectif, le formateur mettra en place une série d'exercices expérientiels permettant aux apprenants de faire progresser leur équipe vers le développement d'une confiance mutuelle.

## Objectifs

La formation vise à :

- développer une vision de la relation, en comprenant mieux la notion d'écologie présente dans une équipe de travail;
- utiliser, en situation, des outils favorisant les recadrages et l'entretien d'une énergie positive;
- prendre le recul nécessaire pour traiter les situations de stress que le gestionnaire dit vivre quotidiennement.

## Contenu

Cette formation que nous voulons transférable dans la pratique comprend les points suivants :

- Bilan de ses pratiques de communication interpersonnelles en gestion
- Vision de sa relation avec ses subordonnées et processus de recadrage
- Travail en équipe pour développer une approche différenciée de la relation
- Outils de motivation et de mobilisation individuelle
- Développement de son approche appréciative

## Clientèle visée

- Gestionnaires
- Cadres
- Professionnels

## Dates et lieu de la formation

- 5 et 6 avril 2017  
(8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30)
- Université du Québec à Chicoutimi  
Local H1-1055

## Nombre d'heures

15 heures

## Frais d'inscription (pauses et dîners inclus)

899 \$ plus les taxes applicables

\* 50 \$ de rabais accordé aux diplômés de l'UQAC

\* 50 \$ de rabais accordé aux employés **réguliers** de l'UQAC

**Pour un rabais de groupe, communiquez avec nous au 418 545-5011, poste 1212.**

## Personne-ressource



### Emmanuel Colomb

Depuis 2006, Emmanuel Colomb est conférencier, chargé de cours et formateur en communication interpersonnelle et en développement organisationnel pour le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'Université du Québec à Chicoutimi. Il intervient dans de nombreuses organisations tant publiques que privées pour accompagner des équipes de travail dans leur développement. Doctorant en éthique, il rédige actuellement une thèse sur les processus d'autorégulation de la dynamique relationnelle chez le professeur universitaire.

Reconnu pour son dynamisme et ses approches pédagogiques novatrices et intégrées à la pratique, il relève de nombreux défis de formation et d'accompagnement que lui présente le CESAM à travers tout le Québec.

**AVIS AUX MEMBRES  
DE L'ORDRE  
DES INGÉNIEURS  
DU QUÉBEC**

Pour s'assurer de l'admissibilité d'une activité de formation aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des ingénieurs, vous devez vous assurer que l'activité respecte les deux critères suivants :

- l'activité doit correspondre à l'un des types d'activités identifiés à l'article 5;
- le contenu de l'activité doit être lié à l'exercice de vos activités professionnelles (article 6).



**SI COMPLÉTÉE OU RÉUSSIE,  
VOTRE ACTIVITÉ SERA INSCRITE  
À VOTRE DOSSIER DE MEMBRE**



**Centre du savoir sur mesure**

Université du Québec à Chicoutimi  
555, boulevard de l'Université  
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1  
418 545-5011, poste 1212  
cesam@uqac.ca  
cesam.uqac.ca

---

**NOTE : Attestation de participation :** Pour chaque formation suivie, une attestation correspondant au nombre d'heures de participation sera émise par le Centre du savoir sur mesure de l'Université du Québec à Chicoutimi à chacun des apprenants. Une (1) unité d'éducation continue (UEC) est attribuée pour dix (10) heures de participation à une activité d'éducation continue. Un seuil minimal de 80 % du nombre d'heures de participation par activité concernée doit être suivi pour recevoir une attestation de participation.